MYYA FORMATION
3 avenue Charles de Gaulle
94470 BOISSY-SAINT-LÉGER
France

SIRET : 900 107 079 00015

Comprenez le monde qui vous entoure

Bilan de compétences

Faire le point, identifier ses compétences, construire un projet réaliste · 24 h max

Un temps dédié pour faire le point sur son parcours, identifier ses compétences et construire un projet professionnel ou de formation réaliste.

Durée	24 heures maximum, réparties sur plusieurs semaines (cadre légal du bilan de compétences)
Modalités	Entretiens individuels, tests d'intérêts et d'aptitudes, travail personnel · présentiel ou distanciel · document de synthèse confidentiel
Tarifs	Sur devis individualisé pour l'accompagnement complet (24 h) · CPF, employeur ou personnel
Délais d'accès	Entrée sous 15 jours ouvrés à réception du dossier complet ; positionnement préalable

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le bénéficiaire est capable de :

- Analyser son parcours professionnel et les compétences qui en découlent.
- Identifier ses motivations, ses aptitudes professionnelles et personnelles.
- Explorer des pistes d'évolution professionnelle réalistes et cohérentes.
- Construire un projet professionnel ou de formation argumenté.
- Élaborer un plan d'action concret pour la mise en œuvre du projet retenu.

Programme

Contenu de la formation

Phase préliminaire

- Analyse de la demande et du besoin du bénéficiaire.
- Présentation du déroulement, du cadre de confidentialité et des méthodes utilisées.

Phase d'investigation

- Exploration du parcours professionnel et personnel.
- Analyse des motivations et intérêts, à l'aide de tests et questionnaires.
- Identification des compétences et aptitudes, y compris transférables.
- Exploration des pistes : évolution interne, reconversion, création d'activité, formation.

MYYA FORMATION
3 avenue Charles de Gaulle
94470 BOISSY-SAINT-LÉGER
France

SIRET : 900 107 079 00015

Comprenez le monde qui vous entoure

Phase de conclusions

- Synthèse des résultats de la phase d'investigation.
- Élaboration du projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation.
- Construction d'un plan d'action concret et d'échéances réalistes.
- Remise d'un document de synthèse confidentiel, dont le bénéficiaire reste seul destinataire.

Modalités d'évaluation

- Bilan d'étape à l'issue de chaque phase, partagé avec le bénéficiaire.
- Document de synthèse final, seul document transmis, conformément au cadre légal de confidentialité.

Encadrement pédagogique

Consultants en bilan de compétences, garantissant la stricte confidentialité des échanges conformément au cadre légal en vigueur.

Public visé

Toute personne salariée ou demandeuse d'emploi souhaitant faire le point sur son parcours professionnel.

Prérequis

Aucun prérequis.

Indicateurs de résultats

La Méthode Oral Miroir a été créée en 2025, au sein d'un organisme actif depuis 2021. Plus de 30 bénéficiaires en ont bénéficié depuis sa création, entreprises et particuliers confondus. **Taux de satisfaction : 96,7 %** (29 sur 30). **Taux d'assiduité : aucun abandon à ce jour.** Formations dispensées notamment pour SOGEMAB, BBV, Coallia, EURODIS, Marché frais, Groupe SOS (AGIR 94), ainsi que pour des particuliers.

Ces chiffres portent sur l'ensemble des formations de l'organisme. Les indicateurs propres à cette formation seront communiqués à l'issue de la première session.

Accessibilité (PSH)

MYYA FORMATION étudie, pour chaque bénéficiaire en situation de handicap, les aménagements possibles en lien avec son référent handicap : aménagement du rythme et des supports pédagogiques, adaptation des modalités d'évaluation, accessibilité des locaux.

Référent handicap : Daly Gary — 09 88 28 85 68 · info@myyaformation.com